

**ANJOU
... ET SAUMUROIS**

Durant des siècles, la pierre calcaire sera extraite pour bâtir les villages tout en creusant des tunnels discrets, des cachettes, des caves à vins ou à champignons et des caves demeurrantes (habitées). Ce fabuleux réseau révèle des sculptures naïves ou grotesques, des carrières de sarcophages médiévaux. La gastronomie est originale, voire gargantuesque : rillons et rillettes, escargots, fouées (pâte à pain cuite au four à bois, garnie), champignons, mogettes (haricots blancs à l'ancienne), pommes tapées (au marteau pour les conserver, réhydratées au vin)...

Une vingtaine de restaurants troglodytes sur : www.ot-saumur.fr et www.anjou-tourisme.com

**MONTSOIREAU
LE SAUT AUX LOUPS**

Parmi les bonnes adresses de ce terroir gourmand où naquit Rabelais, le Saut aux Loups est une champignonnière en activité fournissant les restaurants de la région. Après ou avant la visite, repas de galipettes (énormes champignons de Paris farcis de rillettes, andouilles, saumon, escargots, fromage de chèvre frais...), desserts traditionnels insolites dont la bijane (eau, pain, vin rouge, sucre et fruits de saison).

Av. de la Loire, 49730 Montsoreau
02 41 51 70 30
www.troglo-sautauxloups.com

**CHÂTEAUDUN
GROTTES DU FOULON**

« La seule grotte au monde à géodes renfermant des empreintes d'animaux aquatiques cristallisées » s'enthousiasme Jérôme Philippot, son directeur.

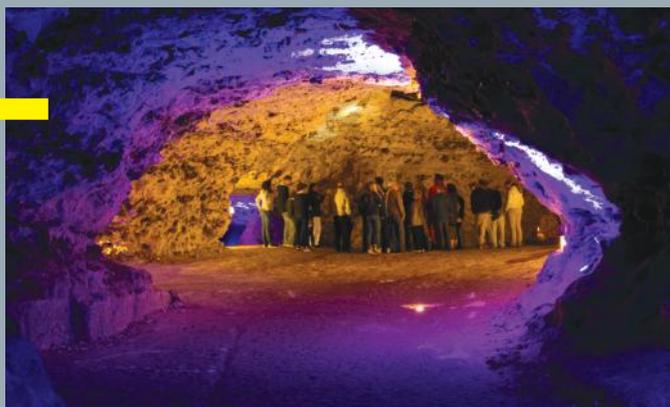
« On y observe aussi des éponges de mer pétrifiées. Des os géants de dinosaures ont été découverts. » Hors heures d'ouverture, « visites à partir de 10 personnes, même la nuit ».

Repas du terroir de producteurs locaux (rata beauceron, boulot à la pomme...) dès 20 personnes. Vaisselle fine, chaises en tissu et vue panoramique sur la vallée du Loir.

35, rue des Fouleries, 28200 Châteaudun
06 60 61 99 79
www.grottes-du-foulon.com

LA TOURNÉE DES TROGLOS

Ce mois-ci, votre magazine **SilexAge** explore, non les menus paléo ou spéléo, mais des grottes où festoyer comme Gargantua !



PRÈS DE CHEZ VOUS

Pour connaître les cavernes et gouffres les plus proches de votre domicile, Grottes en France localise sur sa carte plus de 70 sites ouverts au public. Minérales, préhistoriques, pédagogiques, ces cathédrales souterraines plongent le visiteur dans la fraîcheur et le dépaysement. Une sortie familiale entre stalactites spectaculaires, stalagmites et broderies de pierre illuminées, rivières cachées, cristaux et créatures cavernicoles. Explorer donnant faim, chaque adresse détaille ses propositions, du distributeur de chips au restau gastro.

www.grottes-en-france.com

**PARIS
LE MUSÉE DU VIN**

Le sous-sol calcaire de Paris recèle 2 km de catacombes officielles et plus de 100 km de galeries du grand réseau sud, d'accès interdit, mais sillonnées par les cataphiles. Ils en savent les entrées secrètes (via la Petite Ceinture...) et pique-niquent à la bougie – mais pas le moindre restau troglodyte. Legrand n'ouvre ses fabuleuses caves à Issy-les-Moulineaux qu'une fois par an, le soir du Beaujolais nouveau (sauf privatisations). Pour déjeuner du mardi au samedi, une adresse instructive du Paris souterrain : le Musée du vin.

Rue des Eaux
5, Square Charles Dickens
75016 Paris
01 45 25 63 26
www.museedevinparis.com

Par Pierrick Bourgault